

FRÍSTUNDAHEIMILIÐ
REYNBOGALAND

ELVA HRUND ÞÓRISDÓTTIR

ÞRUMAN

- ORKUBOLTAR -



ORKUBOLTAR

Hugmyndin kviknaði upphaflega
sem verkefnið



Orkuboltar

- hópur af fjörugum börnum
- samskipti erfið
- hegðunarerfiðleikar
- starfið hreinlega á hliðinni út af fáum aðilum
- starfsfólk í vandræðum
- þurftum nýjar leiðir!

Kenna félagsfærni í litlum hópum

- hafa ferðir, fara út
- óhefðbundið starf
- orkan myndi fá að njóta sín í botn

VANDAMÁLID SEM ÞURFTI AÐ LEYSA

- Vorum að missa börn út, þau orðin of cool fyrir frístundaheimili
- Samskipti meðal allra barnanna orðin slæm
- Hegðunarörðugleikar byrjaðir að sjást hjá nær öllum
- Mikil vanlíðan
- Matarslagir orðið daglegt brauð
- Dagskrá gekk aldrei eftir
- Starfsfólk orðið kvíðið og vildi ekki vera með árganginn
- Of fáir starfsmenn
- Foreldrar ráðalausir og mikið kvartað
- Leiðinleg símtöl og samtöl
- Kvíði, ofbeldi, baktal, ljót orð
- Covid áhrifin...
- ENGINN ÁNÆGÐUR!



AF HVERJU ÞRUMAN?

Ákvað það bara af því að þetta var ekki orðið hægt!

- Nauðsynlegt að hvolfa öllu strax á einu bretti!
- Búið var að reyna nánast allt og neitum að gefast upp
- Orkuboltaverkefnið var orðið óraunhæft
- „**Þruman**“ öflugt nafn
 - þörf á að búa til bil á milli þeirra og yngri barnanna – eitthvað alveg nýtt!
- **Mánaðardagskrá**
 - “auglýsa” - allt sérstök verkefni – aldrei hefðbundið - félagsmiðstöðvarfílingur
- **Sérstofa** – nefnd Þruman
- Allt starfsfólk með í undirbúningi
 - allir með nýjar reglur á hreinu - allir samtaka – allt rifið upp frá grunni
- Öllu í raun pakkað inn í Orkuboltaverkefnið á sterum!

ÞRUMAN MÓTUÐ

- Fundur með börnunum - málin rædd hreinskilningslega
- Hugmyndir fengnar fram – Hvaða lausnir? Hvað getum við gert?
- Samstarf við foreldra - póstur og símtöl í kjölfarið
- Samstarf við kennara barnanna
- Breytingin tilkynnt og allt keyrt í gang í október
- Agastjórnun - rammi ákveðinn – enginn séns! Foreldrar fá upplýsingar
- Hugmyndafundir mánaðarlega
- Dagskrá stillt upp, send út og hengd upp

STARFIÐ Í ÞRUMUNNI

- Börnin fá upplýsingar í skólastofu um dagskrá dagsins
- Allir klárir í skólastofu sem eru að fara í Þrumuna
- Ein röð, allir beint yfir
- Yndislestur og slökun í 10 mínútur - algjör þögn!
- Matarhlaðborð
- Göngum frá
- Hefjum verkefni dagsins
- ENGINN SÉNS - ENGINN AFSLÁTTUR – AFLEIÐINGAR STRAX

DÆMI UM MÁNAÐARDAGSKRÁ

⚡ Apríl 2022 - ÞRUMAN ⚡				
mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
				1. Fjörgyn - PS5, borðtennis og pool
4. Íþróttasalur og krúttkompa (Hvar er valli?)	5. Lyklakippugerð Spil iPadar	6. 	7. Páskaföndur og goggagerð	8. Lasertag í íþróttasal
11. LANGUR DAGUR	12. LANGUR DAGUR	13. LANGUR DAGUR	14. Skírdagur Lokað í Regnbogalandi	15. föstudagurinn langi Lokað í Regnbogalandi
18. Annar í páskum Lokað í Regnbogalandi	19. Minute to win it (prautakeppni)	20. KLIFURHÚSIÐ 	21. Sumardagurinn fyrsti Lokað í Regnbogalandi	22. Tölvustofa og stjórnumstofa (kórufoltavél, þyðhokki og fl.)
25. Kahoot spurningakeppni og Útileikir	26. Möffins bakstur Varúlfur 	27. Teningagöngutúr Látum teninginn ráða för	28. 99 spurningar (Spurningaratleikur)	29. Seglagerð og perluglasamottur

⚡ Maí 2022 - ÞRUMAN ⚡				
mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
2. 99 spurningar (spurningaratleikur)	3. Saumaklúbbur	4.  Gryfjubolti í íþróttasal	5. Teiknimyndasögu-smíðja	6. Tölvustofa og leikjasmiðja
9. LANGUR DAGUR	10. Bragðarefsgerð og spilabréjalæði	11. Karaoke Útileikir (Pógó, Stikkfrí ofl.)	12. Tónlistarvídeó-gerð Búum til okkar eigið tónlistarvídeó	13. Sundferð í Dalslaug 
16.  Hlaupahjól í Gufunesbæ	17. Saumaklúbbur iPadar	18. Vöflubakstur og spil	19. Tónlistarvídeó-gerð Vídeóin sýnd	20.  Úti Laser-tag í skemmtigarðinum
23. Íþróttasalur Krúttkompa Hvar er valli?	24.  KLIFURHÚSIÐ	25. Útileikir, krítar, sápuvúlar og útidót	26. Uppstigningardagur Lokað í Regnbogalandi	27. Tie-dye smíðja Taupokar
30. Sumarföndur, Origami og skutlugerð	31. Keilubraut, Krakka Kviss og Varúlfur			

Birt með fyrirvara um að dagskráin gæti breyst og hlutir færst til á milli daga en hverfa þó ekki út af dagskránni :)

ÞRUMAN METIN

- Viðhorfskönnun út frá frístundalæsi
 - Börnin í samtal og farið yfir nokkrar spurningar um líðan, ánægju, hvað mætti betur fara
 - Samtöl/símtöl við foreldra - póstar
 - Líðan og upplifun starfsfólks
-
- Ennþá í vinnslu til að meta endanlegan árangur í lok skólaársins

ÁRANGURINN



- Öllum líður betur!
- Ásókn í Þrumuna hefur aukist (fleiri börn og fleiri dagar)
- Starfsfólk farið að hlakka til að vinna með börnunum í Þrumunni
- Dagskrá skemmtileg, fjölbreytt og allir virkir
- Ný vinasambönd - stærri hópar
- Búin að læra að bíða og finna sér verkefni við hæfi ef þarf
- Meiri virðing (fyrir öllum)
- Meiri gleði

JEBB ÞAÐ VAR MEIRI ÁRANGUR

- Meiri kurteisi
- Betri samskipti
- Meiri ánægja
- Meiri vellíðan
- Foreldrar MJÖG ánægðir (hróspóstar reglulega!)
- Tilfallandi ef það er eitthvað leiðinlegt símtal eða póstur!
- Minni kvíði
- Meiri tilhlökkun og spenna (jákvæð)



OG AÐEINS MEIRI

- Börnin hlakka til að borða (elska hlaðborðið!)
- Meira hrós (til barnanna)
- Meiri hlátur og bros
- Betri hegðun því enginn vill missa af dagskránni
- Börnin vilja vera lengur og sleppa oft tómstundum til að vera
- Fleiri hugmyndir frá börnunum og starfsfólki
- Fleiri umsóknir fyrir næsta haust
- Og örugglega meira... en hef sennilega ekki endalausán tíma



FRAMHALDIÐ

- Verkefnið ennþá í vinnslu
- Höldum áfram að fylgjast með líðan barnanna
- Áfram eins – gerum ekki breytingar í bili
- Alltaf má gott bæta... gleymum því ekki

TAKK FYRIR