

24

Persónu styrkleikar

Þú hefur þá alla!

Virðing fyrir fegurð og ágæti  Mér líður vel þegar ég tek eftir fegurð í kringum mig	Hugrekki  Ég stend með því sem ég tel vera rétt	Sköpun  Mér finnst gaman að nota ímyndunarafl	Forvitni  Mér finnst gaman að spyrja spurninga	Sanngirni  Ég kem fram við aðra eins og ég vil láta koma fram við mig	Fyrirgefning  Ég get fyrirgefið vinum mínum þegar þau gera mistök eða særa mig
Þakklæti  Ég er þakklát/ur fyrir allt það góða í mínu lífi	Hreinskilni  Ég segi sannleikann	Von  Ég trúi því að góðir hlutir gerast og ég set mér alls kyns markmið	Auðmýkt  Ég sýni fólki hvað ég get gert í stað þess að monta mig af því	Húmor  Mér finnst gaman að fá annað fólk til að brosa og hlægja	Réttlæti  Ég hlusta á allar hliðar mála áður en ég tek ákvörðun
Góðvild  Mér líkar að gera góðverk fyrir aðra	Leiðtogaþæfni  Mér finnst gaman að gefa ráð til að leysa vandamál	Ást  Ég segi fólki að mér þykir vænt um það og sakni þeirra þegar þau eru í burtu	Lærdómsfús  Mér finnst gaman að læra nýja hluti hvert sem ég fer	Þrautseigja  Ég gefst ekki upp auðveldlega, ég reyni og reyni aftur og aftur	Sjónarmið  Ég gef vinum mínum góð ráð
Nærgætni  Ég er varkár og tek ekki of margar áhættur	Sjálfsstjórn  Ég passa það sem ég segi og hvað ég geri	Tilfinning fyrir merkingu  Ég hugsa um meiningu lífsins og hvernig allt er tengt	Félagsfærni  Ég veit hvenær vinir mínir eru glaðir eða leiðir og ég hjálpa þeim	Teymisvinna  Mér finnst gaman að leysa verkefni með vinum mínum	Mikil orka  Ég hef fullt af orku

Leiðbeiningar:

- a) Byrja að útskýra að allir búa yfir þessum styrkleikum, allir hafa þessa styrkleika
- b) Munur á styrkleikum og hæfileikum
- c) Sumir styrkleikar eru sterkari en aðrir hjá hverjum og einum og það er einstaklingbundið
- d) Sumir styrkleikar eru sýnilegir en aðrir eru ekki eins sýnilegir
- e) Næsta skref er að fara yfir styrkleika-plakatið og útskýra alla styrkleika
- f) Spyrja áður en leikurinn hefst hvort það sé eitthvað óskýrt eða þarf að útskýra eitthvað betur?
- g) Leikur hefst

Leiðbeiningar fyrir styrkleikaleiki:

Hvert barn dregur 1-3 spjöld (fer eftir fjölda barna í hóp) og nefnir aðstæður sem krefst þessa styrkleika og aðstæður sem þeir hafa sýnt eða vildu að þeir hefðu sýnt þennan styrkleika. Loks eiga þau að fara á milli og gefa hvor öðrum styrkleikaspil sem þeir telja að aðrir í hópnum hafa.

Dæm: þú dregur hugrekki, segir frá aðstæðum sem krefjast hugrekki, aðstæðum sem þú hefur sýnt hugrekki og loks gefur þú aðila í hópnum spilið sem þér finnst sýna mikið hugrekki (t.d. Á fótboltavellinum?). Útskýra af hverju.

Gott að fara yfir alla styrkleikana áður en farið er af stað í leikinn, þá er hægt að nota veggspjaldið, sem er með sömu textum og útskýra alla styrkleikana.

Einnig er hægt að draga styrkleika og leika aðstæður þar sem svona styrkleikar nýtast og aðstæður sem þeir nýtast ekki eins vel. Þá er geta nokkrir leikið saman, dregið mismunandi styrkleika og sýnt hvernig þeir nýtast á mismunandi hátt í sömu aðstæðum. Þá er það hlutverk hóps og/eða leiðbeinanda að búa til aðstæður áður en dregið er.

Dæmi: aðstæður sem hugrekki er góður styrkleiki er að koma fram, eða í aðstæðum þar sem einhver gerir mistök þá er fyrirgefning góður styrkleiki



Sköpun

Mér finnst gaman að nota
ímyndunaraflið mitt



Forvitni

Mér finnst gaman að
spyrja spurninga



Réttlæti

Ég hlusta á allar hliðar
mála áður en ég tek
ákvörðun



Sjónarmið

Ég gef vinum mínum góð
ráð



Hugrekki

Ég stend með því sem ég
tel vera rétt



Prautseigja

Ég gefst ekki auðveldlega
upp, ég reyni og reyni
aftur og aftur



Mikil orka

Ég hef fullt af orku



Hreinskilni

Ég segi sannleikann



Félagsfærni

Ég veit hvenær vinir mínir
eru glaðir eða leiðir og ég
hjálp þeim



Góðmennska

Mér líkar að gera góðverk
fyrir aðra



Ást

Ég segi fólki að mér þykir
vænt um það og sakni þeirra
þegar þau eru í burtu



Leiðtogafærni

Mér finnst gaman að gefa
ráð til að leysa vandamál



Sanngirni

Ég kem fram við aðra eins
og ég vil láta koma fram
við mig



Teymisvinna

Mér finnst gaman að
leysa verkefni með vinum
mínum



Fyrirgefning

Ég get fyrirgefið vinum
mínum þegar þau gera
mistök eða særa mig



Lærdómsfús

Mér finnst gaman að læra
nýja hluti hvert sem ég fer



Þakklæti

Ég er þakklát/ur fyrir allt
það góða í mínu lífi



Tilheyra

Ég hugsa um meiningu
lífsins og hvernig allt er
tengt



Sjálfstjórn

Ég passa það sem ég segi
og hvað ég geri



Auðmýkt

Ég sýni fólki hvað ég get
gert í stað þess að monta
mig af því



Virðing fyrir fegurð og ágæti

Mér líður vel þegar ég tek
eftir fegurð í kringum mig



Nærgætni

Ég er varkár og tek ekki of
margar áhættur



Von

Ég trúi því að góðir hlutir
gerast og ég set mér alls
kyns markmið



Húmor

Mér finnst gaman að fá
annað fólk til að brosa og
hlægja

